

A person is silhouetted against the bright, golden light of a sunset or sunrise over a vast desert landscape. The person stands on a sand dune, with their shadow cast long and dark on the sand. The sky is a gradient of warm colors, from deep orange near the horizon to a lighter, hazy yellow at the top. The overall mood is serene and contemplative.

*Vivere il deserto e
scoprire la bellezza
del riconoscersi*

Pasqua 2026 - Centro La Tenda

Il periodo della Quaresima rimanda ai quaranta giorni trascorsi da Gesù nel deserto.

Luogo di solitudine e rinuncia, il deserto rappresenta l'incontro autentico con Dio e con se stessi, preparandoci alla missione pasquale attraverso digiuno, preghiera e vittoria sulle tentazioni.

Il tempo di Quaresima è il cammino spirituale che invita ad una riflessione volta al rinnovamento e all'autenticità, sostenuta dal desiderio di una profonda Rinascita.

“Vivere il deserto” significa, per noi, venire a contatto con la propria interiorità, fatta di desideri, aspettative, speranze e sogni ma anche di solitudini, paure, fragilità, ansie...

È qui, in questo deserto, che si affina l’ascolto interiore perché il silenzio esterno ci costringe a sentire il rumore interno, portando ad una comprensione più profonda dei nostri limiti.

Solo quando saremo consapevoli di ciò che ci abita, riusciremo ad accogliere ciò che siamo e che sentiamo, senza giudicarci.

Quando ci spogliamo del superfluo, ciò che resta è l'essenziale:
noi stessi e, di riflesso, l'altro.

Ecco come questa immensità diventa uno specchio per l'anima e uno spazio di incontro con l'altro.

“La bellezza del riconoscersi” sta nel vedere l'altro assetato o affaticato e riuscire a scoprirci nella stessa sete e fatica.

Riflettersi nell'altro significa capire che siamo fatti della stessa “polvere” e mossi dallo stesso desiderio di trovare un senso o una direzione nel cammino.

Attività a tema:

- Foto evocative: *qual è il tuo deserto?*
- Crea il tuo deserto: *un gioco per dare vita a ciò che ci abita*
- Il dono del riconoscersi: *in quale deserto dell'altro ti sei rivisto?*
- Il nostro deserto: *cosa vogliamo far fiorire?*
- Film a tema



*«Nel deserto non si incontrano
solo le nostre ombre,
ma insieme impariamo a dare luce
al nostro cammino»*

Buona Pasqua!