

Il Servizio di psicodiagnosi e psicoterapia integrato

# ULISSE

## ULISSE



Servizio di psicodiagnosi e psicoterapia integrato  
a cura di **caos** Centro studi e formazione



**caos** *centro studi e formazione*



## ULISSE

**Il Servizio di PSICODIAGNOSI  
E PSICOTERAPIA INTEGRATO**

Propone la psicodiagnosi e la psicoterapia come un obiettivo-sintesi dei diversi approcci e dei vari ambiti attraverso cui cerca di sviluppare risorse, abilità, conoscenze di ciascun utente.

Propone quindi una pratica che non riguarda solo l'individuazione e la cura di un disturbo ma comprende una valutazione generale della personalità e del comportamento del soggetto per promuovere e accompagnarlo alla realizzazione di un progetto individualizzato.

In tale prospettiva, il servizio di psicodiagnosi e psicoterapia possiede alcune caratteristiche peculiari, quali:

- non ha finalità etichettanti;
- è strumento di comunicazione e di accompagnamento;
- punta sull'autopromozione del destinatario dell'intervento;
- punta su obiettivi che, pur tenendo presenti i dati forniti dalla certificazione sanitaria e psicodiagnostica in senso stretto, individuano mete di integrazione personale, sociale, familiari e lavorative, non di mero recupero;
- pone al centro dell'osservazione la persona nel suo complesso, incluso il contesto familiare, sociale e lavorativo di provenienza.



## Premessa

Esistono numerose definizioni di psicoterapia, ognuna delle quali relativa a diverse teorie della mente e a differenti modelli di intervento.

Numerose sono anche le pratiche e le tecniche psicoterapeutiche legate ai diversi indirizzi teorici magari simili ma nondimeno declinate in metodologie molto diverse l'una dall'altra.

Di fatto, ogni psicoterapia è una proiezione di una determinata idea di uomo con inevitabili implicazioni filosofiche ed etiche.

Perfino le terapie più recalcitranti alla filosofia poggiano su una visione specifica dell'uomo.

Anche quando tali fondamenti non appaiono con evidenza o si evita con attenzione qualsiasi riferimento esplicito alla filosofia, questa è comunque presente nell'immagine dell'uomo che si vuole curare.

Il fondamento del Servizio Ulisse è una filosofia dell'uomo basata sul principio che ogni persona, proprio in quanto persona, ha valore in sé.

Prendersene cura significa accompagnarla, in un rapporto di profondo rispetto per la sua originalità e consentirgli di riconoscere il suo percorso di crescita potenziale, favorendo il superamento degli ostacoli interni che impediscono la promozione e lo sviluppo delle proprie risorse individuali.

La relazione terapeutica, costituisce il mezzo privilegiato per avviare un sano processo di "ridecisionalità".

## PSICODIAGNOSI

La psicodiagnosi è intesa come un processo di valutazione ad ampio spettro che si avvale del colloquio e della somministrazione di test psicodiagnostici, psicoattitudinali, questionari e reattivi psicologici per la valutazione della personalità, dell'intelligenza, degli interessi professionali e delle attitudini.

Il processo psicodiagnostico ha l'obiettivo di fornire agli utenti un profilo psicologico sia delle potenzialità e dei costrutti delle "parti sane", secondo una prospettiva integrata nell'ambito della psicologia della salute sia delle eventuali caratteristiche psicopatologiche correlate con le diverse sindromi psicopatologiche

Essa si concretizza nelle seguenti attività:

- somministrazione di test, questionari e strumenti di
- valutazione della personalità;
- somministrazione di test di valutazione dell'intelligenza e delle funzioni cognitive;
- somministrazione di test degli interessi e delle attitudini;
- definizione di un Profilo Psicologico e di una Diagnosi e restituzione.

## **PSICOTERAPIA E CONSULENZA PER SINGOLI E FAMIGLIE**

Percorso individuale, di coppia o familiare

- per gestire numerose tipologie di difficoltà e problemi personali, relazionali, comunicativi,
- per cercare nuove strade risolutive, attraverso cui attingere a tutte le risorse individuali,
- per trovare soluzioni nuove ed inaspettate,
- per promuovere l'autonomia e l'autostima.

## **PSICOTERAPIA, CONSULENZA E SOSTEGNO INDIVIDUALE**

Consiste in un percorso di colloqui individuali /o di gruppo per sostenere chi attraversa momenti di difficoltà nella relazione, con se stesso, con gli altri e con il mondo.

## **CONSULENZA DI COPPIA E PSICOTERAPIA DI COPPIA**

Il percorso di consulenza di coppia si rivolge a partner in difficoltà che desiderano essere aiutati a comprendere il loro disagio e a definire un progetto e una direzione di cambiamento.

Attraverso la rivisitazione della proprio storia di coppia e la creazione di un dialogo fondato sul non giudizio, vengono sciolti nodi relazionali o create le premesse per un lavoro psicoterapeutico

## **LE RISORSE UMANE**

### **GLI OPERATORI**

Professionisti attivi nel campo psicologico, psicoterapeutico medico, sociale, educativo che lavorano in un'ottica di integrazione con gli altri servizi del Centro La Tenda e con i servizi socio-santari del territorio, direttamente impegnati, a vario titolo, nelle attività del Servizio:

- psicologi
- psicoterapeuti
- assistenti sociali
- animatori sociali
- medici
- educatori professionali

### **VOLONTARI TIROCINANTI**

Presso il Centro operano anche alcuni volontari e tirocinanti, inseriti in un percorso di formazione professionale personalizzato.

## IL SERVIZIO ULISSE DI

PSICODIAGNOSI E PSICOTERAPIA INTEGRATO



### PER FISSARE UN APPUNTAMENTO

telefonare al numero: 089-228038

da Lunedì a Venerdì  
10,00-14,00  
16,00 -19,00

sede: via Fieravecchia,20, 84100 Salerno



### Indirizzi utili

- [www.centrolatenda.it](http://www.centrolatenda.it)
- [caosagenda.wordpress.com](http://caosagenda.wordpress.com) (l'agenda online)
- [caosinfo.wordpress.com](http://caosinfo.wordpress.com) (caosinforma: la rivista online)